За участника

Regional Lions Leadership Institute

**Работа в Екип**

 Цели на сесията

#### **С тази сесия ще можете да:**

* Разпознавате основните характеристики на ефективните екипи
* Разпознавате 4-те фази в развитието на всеки екип
* Научите стратегии за по-добри резултати от работата на Вашия екип

**Характеристики на Ефективните Екипи**

**Взаимодействие**

**Отговорност**

**Съвместно планиране и вземане на решения**

**Целеустременост**

**Фази в Развитието на Екипа**

1. **ФОРМИРАНЕ**

По време на този етап членовете на екипа откриват какво поведение е приемливо за групата. За екипи с ново лидерство, мисия и/или членове, този етап е период на тестване на поведението и зависимостта от официалното или неформалното ръководство на групата. Други характеристики могат да включват:

• Опознаване и определяне на ролите в групата

• Усещане за първоначална привързаност към екипа

• Установяване на мисия, цели и основни правила

• Колебливо участие

• Тестове за поведенчески очаквания и начини за справяне с поведенчески проблеми

• Смес от ентусиазъм и вълнение и/или подозрение, страх и безпокойство относно новата ситуация

• Членовете са склонни да се държат по най-добрия начин, учтиви и малко сдържани

• Обсъждане на симптоми или проблеми, периферни на задачата

• Минимално изпълнение на работата

1. **ЩУРМУВАНЕ**

По време на фаза 2 членовете на екипа могат да станат враждебни или прекалено ревностни като начин да изразят своята индивидуалност и да се противопоставят на образуването на група. Членовете на екипа реагират емоционално на предизвикателствата при изпълнението на задачата. Други характеристики могат да включват:

• Противопоставяне и/или предизвикване на лидера

• Поставяне на непостижими, неясни цели

• Разединение, повишено напрежение и ревност

• Резистентност към изискванията на задачата

• Поляризация на членовете на групата

• Креативност като следствие от свободния обмен на на идеи и мнения

• Оплакване от прекомерна натовареност

• Установяване на йерархии

• Минимално изпълнение на работата

1. **РЕГУЛИРАНЕ**

По време на този етап членовете приемат екипа, екипните норми, собствените си роли и особеностите на останалите членове. Емоционалният конфликт се намалява чрез изглаждане на предишни конфликтни отношения. Други характеристики на този етап са:

• Опит за постигане на хармония чрез избягване на конфликти

• Високо ниво на близост

• Нова способност за конструктивно изразяване на емоциите

• Усещане за екипна сплотеност с общ дух и цели

• Установяване и поддържане на граници

• Липса на креативност или нови идеи поради избягване на конфликти

• Умерено постижение в работата

1. **СЪЗИДАТЕЛНОСТ**

Сега, след като екипът е установил своите междуличностни норми, той се превръща в един организъм, способен да диагностицира и решава проблеми и да взема решения. Този етап не винаги се достига от всеки екип. Други характеристики на този етап са:

• Членовете получават опит за вникване в личните и междуличностните процеси

• Настъпва конструктивна самокорекция

• Конфликтите се решават градивно, когато възникнат

• Членовете могат да оспорват идеите на другия, без да оспорват личността

• Свършена е голяма част от работата



***11 Препоръки за ентусиазиран екип***

1. *Помагайте си взаимно, за да сте прави, а не сгрешили.*
2. *Търсете начини идеите Ви да заработят, а не причини да не стане.*
3. *Ако се съмняваш - провери! Не прави негативни предположения за другите.*
4. *Помагайте си един на друг и споделяйте гордостта си от победите.*
5. *При всяка възможност говорете положително за членовете и за екипа.*
6. *Независимо от обстоятелствата, съхранете позитивна нагласа на духа.*
7. *Действайте с инициативност и кураж, както ако всичко би зависело от Вас.*
8. *Вършете всичко с ентусиазъм – той е заразен.*
9. *Дарявайте това, което пожелавате.*
10. *Не губете вяра -никога не се предавайте.*
11. *Забавлявайте се!*

Ян Пърси