

Ръководство за участниците

Изграждане на Лична Мисия

Обучение за Лайънс Лидери

Цели на сесията

В края на тази сесия участниците ще могат да:

- Разберат ползите от изграждането и формулирането на лична мисия.
- Да съставят изявление за лична мисия

Дефиниция:

Персонална мисия е:

- Формално обобщение на целите и ценностите на индивида
- Силно въздействащо изявление, изразяващо усещането за цел и смисъл в живота; служи за ръководство, чрез което човек оценява решенията и избира поведението си.
- Писмен израз на уникалната лична цел и философия за това как искаме да живеем
- Израз на нечия визия и ценности (*Stephen Covey*)

Примери

- Да бъда чувствителен състрадателен слушател, който чува душите на хората.
- Да създам среда за ред, обич, щастие и спокойствие в моето семейство и да осигурявам възможности за всички да бъдат отговорно независими за себе си и ефективно взаимозависими помежду си, за да постигат стойностни цели.

Стъпки в оформянето и записването на твоята лична мисия:

- Определи своите ценности
- Визуализирай бъдещето
- Формулирай своята мисия
- Обмисли и прецизирай изявлението си

Упражнение: Определи своите ценности

1. Прегледай списъка с ценности и качества по-долу.
2. Добави други, които са важни за теб.

- ☐ Постижения
- ☐ Напредък и повишение
- ☐ Приключение
- ☐ Обич и грижа
- ☐ Изкуства
- ☐ Принадлежност
- ☐ Трудни проблеми, изискващи решение
- ☐ Промяна и разнообразие
- ☐ Близки отношения
- ☐ Общност
- ☐ Компетентност
- ☐ Сътрудничество
- ☐ Креативност
- ☐ Решителност
- ☐ Демокрация
- ☐ Информираност за екологията
- ☐ Икономическа сигурност
- ☐ Ефективност
- ☐ Етика
- ☐ Съвършенство
- ☐ Силни усещания
- ☐ Семейно щастие
- ☐ Слава
- ☐ Живот на високи скорости
- ☐ Динамична работа
- ☐ Финансово благополучие
- ☐ Свобода
- ☐ Приятелство
- ☐ Израстване
- ☐ Да имаш семейство
- ☐ Да помагаш на другите
- ☐ Честност
- ☐ Независимост
- ☐ Въздействие върху другите
- ☐ Интегритет
- ☐ Интелектуален статус
- ☐ Спокойна работа
- ☐ Познания
- ☐ Лидерство
- ☐ Лоялност
- ☐ Позиция на пазара

Продължи ->

- ☐ Значима работа
- ☐ Късмет
- ☐ Пари
- ☐ Природа
- ☐ Общуване с открити и честни хора
- ☐ Ред, спокойствие, стабилност
- ☐ Лично развитие, пълно използване на личния потенциал
- ☐ Физически усилия, предизвикателства
- ☐ Удоволствие
- ☐ Сила и власт
- ☐ Лично пространство
- ☐ Обществени дейности
- ☐ Качество
- ☐ Връзки и отношения
- ☐ Уважение и признание от другите, статут
- ☐ Религия
- ☐ Репутация
- ☐ Отговорност и благонадеждност
- ☐ Сигурност
- ☐ Самоуважение
- ☐ Смирение
- ☐ Изтънченост
- ☐ Духовност
- ☐ Стабилност
- ☐ Статус
- ☐ Контролиране на други
- ☐ Време
- ☐ Истина
- ☐ Богатство
- ☐ Справедливост
- ☐ Работа под напрежение
- ☐ Работа в екип, с други хора
- ☐ Самостоятелна работа
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

След като избереш 10-12 ценности от горния списък, ги намали до 5, които са най-важни за теб. Огради, подчертай или ги отбележи с кръстче.

Представи си Бъдещето

Размишлявай за Миналото

Запиши мислите и чувствата си за МИНАЛОТО. Списъкът може да съдържа хора, места, неща, чувства и др. – всички преобладаващи теми и/или значими въздействия (човешки или други) в твоя жизнен път досега.

Представи си Бъдещето

Запиши всички свои мисли и чувства за БЪДЕЩЕТО. Списъкът може да съдържа хора, места, неща, чувства и др. – всякакви ключови фактори, локации, празници, постижения и др., които виждаш като част от твоя житейски път.

Формулирай своята лична мисия

Задай посока на своето лично и професионално лидерско развитие в живота си, като запишеш кратко изявление на своята мисия (няколко изречения, не повече от няколко параграфа), която отразява твоите:

1. Основни ценности
2. Основни принципи и
3. Усещането за цел и смисъл в твоя живот.

Твоята лична мисия би трябвало да те вдъхновява да търсиш най-доброто от себе си и другите. Дори и да не отразява напълно на какъв етап си сега, тя помага да се стремиш да ставаш по-добър и може да те води при вземането на трудни решения. Запиши я в сегашно време, все едно, че сега я изпълняваш. Ще се насладиш на “силата на целта” като резултат на оформената ти визия за това какъв живот искаш.

Следващи стъпки: Обмисли и прецизирай

Преразгледай отново записаната по-горе твоя мисия в следващите дни и отново по-нататък във времето заедно с твоето израстване, при постигане на целите, при промяна на обстоятелствата и мотивацията ти.